

## پرسشنامه پیش از ازدواج (PMI)

- ۱) انتخاب فردی که می‌خواهیم با او ازدواج کنیم، باید همانند انتخاب یک دوست باشد.
- ۲) اگر مجذوب و شیفته فردی باشیم، این بدین معناست که می‌توانیم زوج بی‌نظیری باشیم.
- ۳) مشاهده نحوه ارتباط فرد با اعضای خانواده اش راه مناسبی برای پیش‌بینی رفتار او با همسرش است.
- ۴) در دوره نامزدی تنها باید به صمیمیت و رفتار عاشقانه پرداخت.
- ۵) در دوره آشنایی و نامزدی نباید به اختلافات و سوء تفاهم‌های جزئی توجه کرد.
- ۶) به نظر من برای ایجاد امنیت بهتر است اول نامزد شویم و بعد فرایند آشنایی شروع شود.
- ۷) سبک ارتباطی که زوج‌ها در دوره نامزدی دارند بعد از ازدواج و در زندگی مشترک نیز تداوم می‌گیرد.
- ۸) تغییر دادن رفتارها و عادت‌های آزار دهنده همسرمان کار آسانی است.
- ۹) هر چه تفاوت‌های بین یک زوج بیشتر باشد، غالباً احتمال تعارض و مشکلات بیشتر خواهد بود.
- ۱۰) آشنایی با افراد متعدد باعث می‌شود که بهتر خودمان و دیگران را بشناسیم.
- ۱۱) فردی که با او ازدواج می‌کنیم تاثیر ناچیزی بر روند زندگی ما دارد.
- ۱۲) احتمال طلاق را می‌توان از روی کیفیت رابطه قبل از ازدواج پیش‌بینی کرد.
- ۱۳) در دوره آشنایی باید از بحث کردن در مورد چیزهایی که ممکن است باعث خدشه دار شدن رابطه صمیمانه شود اجتناب کرد.
- ۱۴) افراد بیشتر برای مراسم عروسی آماده می‌شوند تا برای خود ازدواج.
- ۱۵) نامزدی فرصتی مناسب برای آمادگی ورود به زندگی مشترک است.
- ۱۶) عشق پیش‌بینی خوبی برای تداوم یک ازدواج است.
- ۱۷) اگر من و همسرم یکدیگر را واقعاً دوست داشته باشیم، دیگر هیچ یک از اختلافات و مشکلات شخصیتی رابطه ما را تهدید نخواهد کرد.
- ۱۸) عشق در زمان نامزدی با عشق بعد از ازدواج غالباً متفاوت است.
- ۱۹) عشق تنها با قلب قابل احساس است و نه با فکر.
- ۲۰) اگر عشق، عشق راستین باشد همان لحظه که برای اولین بار او را می‌بینم خواهم فهمید.
- ۲۱) عشق با گذشت زمان تغییر می‌کند و این تغییر طبیعی است.
- ۲۲) نیازی نیست که با عشق ازدواج کنیم، عشق بعد از ازدواج بوجود می‌آید.
- ۲۳) به نظر من عشق تنها یک سوء تفاهم مزخرف میان دو نفر است.
- ۲۴) همسر ایده‌آل من تمام نیازهای مرا برآورده خواهد کرد.
- ۲۵) عشق ذاتی است و نمی‌تواند برگرفته از تجربه افراد با خانواده، دوستان و جامعه باشد.
- ۲۶) عشق یک رابطه عاطفی، صمیمانه و متعهدانه متقابل میان دو انسان است.
- ۲۷) عشق همه آن چیزهایی است که ما در ازدواج به دنبال آن هستیم.
- ۲۸) به نظر من فداکاری کلید اصلی عشق است.
- ۲۹) بهترین نوع رابطه زناشویی، رابطه‌ای است که زوج‌ها همه اوقات فراغت خود را با هم می‌گذرانند.
- ۳۰) برای ازدواج عشق هرگز کافی نیست.
- ۳۱) سبک ارتباطی زنان و مردان متفاوت است.
- ۳۲) ارتباط مهارتی ذاتی است که نمی‌توان آن را آموخت یا ارتقاء بخشید.
- ۳۳) همسر من خود باید فکر و احساس مرا بداند و نیازی نیست که من چیزی بگویم.
- ۳۴) در یک رابطه زناشویی ارتباط برقرار نکردن امکان پذیر است.
- ۳۵) ارتباط زوج‌ها معمولاً بعد از ازدواج بهبود می‌یابد.
- ۳۶) برای بیشتر زوج‌ها صحبت در مورد رابطه شان راحت است.
- ۳۷) غالباً زوج‌ها از صحبت کردن در مورد موضوعاتی که ممکن است من منجر به بحث و جدال شود اجتناب می‌کنند.
- ۳۸) هر چه رابطه صمیمانه تر باشد، فرصت تعارض بیشتر است.

- ۳۹) اگر بتوانیم به مشکلات توجه نکنیم در طول زمان از بین می روند.
- ۴۰) پیش کشیدن گذشته غالباً تعارض بیشتری ایجاد می کند.
- ۴۱) برای خاتمه دادن به بحث و جدال بهتر است تسلیم شویم.
- ۴۲) افراد باید از تعارض نسبت به یکدیگر اجتناب کنند.
- ۴۳) بهترین راه برای اجتناب از خدشه دار کردن احساسات طرف مقابل، هنگامی که چیزی شما را آزار می دهد، این است که چیزی نگوییم.
- ۴۴) وقتی مشکلی در رابطه وجود دارد معمولاً هر دو نفر در اشتباه هستند.
- ۴۵) قاطعیت و توانایی در بیان احساسات نقش تعیین کننده در روابط زوجین دارد.